

Fédération Royale Marocaine de Ski et Montagne



RAPPORT DU STAGE D'ESCALADE SUR S.A.E DU MUR DU CAF CASA ORGANISE PAR LA F.R.M.S.M DU 28/03/17 AU 1/04/17

Conformément à son Calendrier Sportif d'Escalade pour la saison 2016/2017, la F.R.M.S.M a organisé un premier Stage d'Escalade suivant la répartition des vacances de 3 pôles.

Ci-dessous le programme et les bénéficiés de ce Stage.

DATE	PROGRAMME
28/03/2017	<ul style="list-style-type: none">▪ 15h30 : Départ des athlètes en minibus de Marrakech vers Casablanca.▪ 19h00 : Arrivée des athlètes et installation au complexe Sportif BOURGOGNE (IDEAL).▪ 20h30 : Diner
29/03/2017	<ul style="list-style-type: none">▪ 7h30 : Réveil des athlètes▪ 8h30 : Petit déjeuner▪ 9h15 : Transfert des grimpeurs en minibus au Site d'Escalade▪ 9h 45 : Echauffement des grimpeurs et installation des cordes en place▪ 10h15 : Explication du but du Stage et les objectifs à atteindre à la fin du stage. <p>Test pour la répartition des grimpeurs en plusieurs ateliers du travail :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Travail par binôme pour les éléments confirmés (travail en moulinette sous surveillance des encadreurs pour éviter des surprises indésirables).➤ Assistance des éléments qui n'ont jamais assuré en moulinette. <ul style="list-style-type: none">▪ 14h00 : Pause de collation (Sandwichs servis sur place)▪ 14h45 : Reprise des entrainements▪ 16h00 : Fin des entrainements (mur utilisé par un autre groupe suivant le planning d'occupation du mur dressé par le C.A.F)▪ 17h00 : Retour au centre IDEAL▪ 20h00 : Diner
30/03/2017	<ul style="list-style-type: none">▪ 7h30 : Réveil

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 8H30 : Petit déjeuner ▪ 9h15 : Transfert des Grimpeurs en minibus vers le S.A.E ▪ 10h00 : Installation des cordes en place après leur vérification et échauffement des grimpeurs. <p>Répartition des grimpeurs en 3 ateliers de travail :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travail en moulinette pour certains. - Perfectionnement de la moulinette pour d'autres. - 3 groupe (groupe confirmé) quant à lui il passe à l'escalade de difficulté : Grimpe en tête l'assurance est confiée ici à l'encadreur. <ul style="list-style-type: none"> ▪ 14h00 : Pause de collation (Sandwichs servis sur place). ▪ 15h00 : Reprise des entrainements ▪ 17h00 : Fin des entrainements ▪ 18h00 : Retour au centre IDEAL ▪ 20h00 : Diner
<p>31/03/2017</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 7h30 : Réveil ▪ 8h30 : Petit déjeuner ▪ 9h15 : Départ en minibus pour rejoindre le S.A.E. ▪ 10h00 : Mise en place des cordes (les Relais) ▪ 10h15 : Répartition des grimpeurs en 3 Ateliers de travail comme le Jour précédent (mais avec le perfectionnement de la grimpe en moulinette et la grimpe en tête) ▪ 13h30 : Pause de collation (Sandwichs servis sur place) ▪ 14h30 : Reprise des entrainements ▪ 15h30 : Etape d'évaluation des grimpeurs à savoir que chaque grimpeur possède sa fiche Technique d'évaluation portant sur les points suivants : <ol style="list-style-type: none"> 1. Connaissance du matériel individuel 2. Technique d'encordement 3. Technique d'assurage en moulinette 4. Technique de la grimpe 5. Réalisation des voies soit en moulinette soit en tête. 6. Respect des règles de sécurité 7. Manipulation de la corde <p>N.B : 2 points sur la fiche n'ont pas été évalués chez les grimpeurs en tête à savoir la technique d'assurage en tête en effet cette mission ne peut être confiée pour le moment à aucun grimpeur et le second point non évalué c'est la manipulation de la corde au niveau des Relais à cause du manque de(la Corde Vache).Cela fera donc l'objet des futurs stages.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 17h30 : Fin de l'évaluation et retour au centre d'hébergement. ▪ 20h00 : Diner

01/04/2017

- 8h00 : Réveil
- 8h30 : Petit déjeuner
- 9h30 : Evacuation des chambres
- 10h00 : Projection des films portant sur :
 - Les différents types de prises et comment les aborder.
 - Les différents types du matériel d'assurance son inconvénient, son avantage et son utilité.
 - Les diverses techniques de lover (ramasser) sa corde après usage.

Remarque:

Notre programme a subi un changement car ce jour là le mur du C.A.F est occupé par une Société de contrôle et d'entretien des S.A.E. pour remédier à ce contretemps on a eu recours à la projection des films.

- 12h30 : Lecture des résultats de chaque grimpeur en présence de Monsieur Ahmed FERIADI (le coordonnateur de la discipline Escalade)
- 13h30 : Clôture du Stage
- 14h00 : L'octroi des Sandwichs et départ vers la destination de départ (Marrakech)



NOMS ET PRENOMS	CLUB OU ASSOCIATION
<i>BEN AACHIR MALAK</i>	<i>C.A.M</i>
<i>BEN AACHIR GHITA</i>	<i>C.A.M</i>
<i>LAAMYM HIBATATALLAH</i>	<i>C.A.M</i>
<i>IDALI YOUSSEF</i>	<i>A.T.S.O</i>
<i>BOUNKOULT RAJAA</i>	<i>A.T.S.O</i>
<i>EL HACHAMI WISSAL</i>	<i>A.T.S.O</i>
<i>AIT OUAHMANE ASSIA</i>	<i>Club Elhaouz</i>
<i>ELKHACHAD ANASS</i>	<i>Club Elhaouz</i>

N.B: On a assisté à des désistements de la dernière minute par certains parents ou des responsables de certains clubs ; il est souhaitable à l'avenir de mettre fin à des comportements similaires en effet on aurait du convoquer d'autres éléments beaucoup plus motivés et tirer ainsi profit au maximum de ce stage.

COORDONNATEUR DE LA C.T.N.E MR Ahmed FARYADI.

ENCADREUR : MR Mimoun GOALI.

SIGNE : MR Mohamed IDALI (Président de la C.T.N.E)